

# COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

---

DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
DIRECCIÓN DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

# Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil de la Ciudad de México

## Catálogo de Capacitación 2022



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



**SGIRPC**



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

# ÍNDICE



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: INTERMEDIO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: AVANZADO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: BÁSICO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: INTERMEDIO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: AVANZADO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: BÁSICO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: INTERMEDIO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: AVANZADO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: BÁSICO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: INTERMEDIO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: AVANZADO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: GRUPO DE APOYO ESPECIAL**

**CURSO: APOYO PSICOSOCIAL**

**CURSO: COMITÉS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL (CIPC)**





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**Objetivo:** Brindar los protocolos y estrategias necesarias para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

**Temario:**

La importancia de los primeros auxilios.

Evaluación de la escena.

Activación de los Servicios de Emergencia.

Aislamiento de sustancias corporales.

Evaluación primaria.

Soporte básico de vida.

Estado de choque.

Control de hemorragias.

Amputaciones, objetos empalados, lesiones abdominales, heridas abiertas en tórax.

Inmovilización de fracturas y luxaciones.

Tratamiento a quemaduras.

Movilización de lesionados.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: INTERMEDIO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**Objetivo:** Repasar los protocolos y estrategias expuestas en el curso básico así como complementar con temas más experimentados para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

**Temario:**

Repaso del curso Básico de Primeros Auxilios.

Evaluación primaria.

Soporte básico de vida.

Desfibrilador Externo Automático.

Identificación del ataque cardíaco.

Identificación del Evento Vascular Cerebral.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Primeros Auxilios.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: AVANZADO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**Objetivo:** Repasar los protocolos y estrategias expuestas en el curso básico e intermedio, así como integrar temas complementarios importantes para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

**Temario:**

Repaso del Curso Intermedio de Primeros Auxilios.

Oxigenoterapia.

Atención de múltiples lesionados: TRIAGE.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Primeros Auxilios.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.



# **CURSO: BÁSICO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**Objetivo:** Proporcionar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos básicos para prevenir incendios, y si es necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

**Temario:**

Definición de fuego.  
Triángulo del fuego y su importancia en la Prevención de Incendios.  
Tetraedro del fuego y su importancia en los métodos de extinción.  
Métodos de extinción.  
Formas de propagación (transferencia de calor).  
Clasificación del fuego.  
Tipos de extintores portátiles.  
Inspección, cuidado y mantenimiento de un extintor portátil.  
Selección del extintor de acuerdo a la clasificación del fuego.  
Operación de un extintor portátil.  
Medidas de prevención para evitar incendios.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.

# **CURSO: INTERMEDIO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**Objetivo:** Reforzar los conocimientos teóricos y prácticos enseñados en el curso básico, así como la integración de nuevos temas que ayudan en la prevención de incendios, y en caso de ser necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

**Temario:**

Repaso del Curso Básico de Prevención, Combate y Extinción de incendios.

Comportamiento del fuego.

Equipo de Protección Personal para incendios estructurales.

Ventilación táctica.

Hidrantes.

Mangueras contra incendios.

Boquillas.

Chorros de agua contra incendios.

Rescate de lesionados.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Prevención, Combate y Extinción de Incendios.

**Duración:** 8 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.



# **CURSO: AVANZADO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**Objetivo:** Reforzar los conocimientos teóricos y prácticos enseñados en el curso básico e intermedio, así como la integración de nuevos temas experimentados que fomentan la prevención de incendios, y en caso de ser necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

**Temario:**

Repaso del curso Intermedio de Prevención, Combate, y Extinción de Incendios.

**Equipo de Respiración Autónoma**

Riesgos respiratorios.

Inspección y mantenimiento del Equipo de Respiración Autónoma.

Operación del Equipo de Respiración Autónomo.

Desventajas al utilizar Equipo de Respiración Autónoma.

**Estrategias de combate y extinción de incendios.**

Ofensiva.

Defensiva.

Transición de estrategia.

Tácticas de ataque en incendios confinados

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Prevención, Combate y Extinción de Incendios.

**Duración:** 8 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: BÁSICO DE COMUNICACIÓN**

---

**Objetivo:** Establecer las actividades que debe cumplir el personal que conforma la Brigada de Comunicación, a partir del apoyo eficaz a quienes se encuentren vivenciando una situación de emergencia o de riesgo, centrándose en el contacto empático e informando sobre las medidas de seguridad frente al evento.

**Temario:**

Teoría de la comunicación.

Comunicación efectiva.

Comunicación en el Organigrama del Comité Interno de Protección Civil.

Recursos para la comunicación.

Funciones de la Brigada de Comunicación.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: INTERMEDIO DE COMUNICACIÓN**

**Objetivo:** Reforzar el conocimiento obtenido en el curso básico así como explicar la elaboración de informes y el llenado de formatos requeridos, centrándose en el contacto empático e informando sobre las medidas de seguridad frente al evento.

**Temario:**

Repaso del Curso Básico de Comunicación.  
Formatos requeridos por la Brigada de Comunicación.  
Elaboración de informes.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Comunicación.

**Duración:** 3 horas

**Costo:** SIN COSTO

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: AVANZADO DE COMUNICACIÓN**

**Objetivo:** Reforzar el conocimiento obtenido en el curso básico e intermedio así como la integración de temas importantes para la comunicación en caso de que suceda alguna emergencia.

**Temario:**

Repaso del Curso Intermedio de Comunicación.  
Puesto de Mando.  
Staff de Comando.  
Funciones del Oficial de Información Pública.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Comunicación.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** SIN COSTO

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: BÁSICO DE EVACUACIÓN**

**Objetivo:** Brindar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles ante situaciones de emergencia o fenómenos perturbadores a través de procedimientos y técnicas de evacuación para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

**Temario:**

Fenómenos perturbadores.

Evaluación de riesgos.

Planes de emergencia: componentes generales.

Señalización en materia de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil.

Zonas de menor riesgo: definición y características.

Rutas de evacuación: definición, acceso a ruta de salida, ruta de salida, descarga de salida.

Salidas de emergencia: definición y características.

Puntos de reunión: definición y características.

Repliegue: indicaciones y técnicas.

Desalojo: indicaciones y técnicas.

Sistemas de alertamiento, voces de mando.

Simulacros: por su función, por su programación, por su alcance, desalojo de lesionados.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas

**Costo:** SIN COSTO

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: INTERMEDIO DE EVACUACIÓN**

---

**Objetivo:** Reforzar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles así como la realización de Simulacros para prepararse ante situaciones de emergencia o fenómenos perturbadores a través de procedimientos y técnicas de evacuación para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

**Temario:**

Repaso del Curso Básico de Evacuación.

Simulacros: preparación, ejecución, y evaluación.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Evacuación.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: AVANZADO DE EVACUACIÓN**

**Objetivo:** Reforzar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles aprendidas en los cursos básico e intermedio así como explicar las funciones de un puesto de mando y de la Zona de Triage para que en cualquier situación de emergencia a través de procedimientos y técnicas de evacuación y resguardo para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

**Temario:**

Repaso del Curso Intermedio de Evacuación.

Puesto de Mando.

Zona de Triage.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Evacuación.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.





**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: GRUPO DE APOYO ESPECIAL**

**Objetivo:** Establecer los lineamientos y requerimientos para la atención, seguridad e inclusión de las Personas con Discapacidad (PcD) en materia de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil mediante la aplicación de medidas y acciones necesarias en situación de emergencia o desastre.

**Temario:**

Marco legal nacional: NOM-008-SEGOB-2015, NOM-034-STPS-2016.

Personas con Discapacidad (PcD).

Tipos de discapacidad.

Accesibilidad.

Red de apoyo personal.

Procedimientos de repliegue y evacuación para cada tipo de discapacidad.

Técnicas de evacuación manual.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 5 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.







**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **CURSO: APOYO PSICOSOCIAL**

**Objetivo:** Establecer las características que debe cumplir el personal que conformará la Brigada de Apoyo Psicosocial, con la finalidad de apoyar eficazmente a quienes se encuentren vivenciando una situación con alta carga emocional, centrándose en la escucha, el contacto empático y la seguridad de los involucrados;

**Temario:**

Definición.

Objetivo.

Población blanco.

Perfil de los Brigadistas.

Apoyo responsable.

Información previa.

Elementos transversales a las intervenciones.

Principios de actuación.

Intervenciones exitosas.

Técnicas de contención emocional.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.



## **CURSO: COMITÉS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL (CIPC)**

---

**Objetivo:** Brindar a los participantes los elementos necesarios para la elaboración de un Comité Interno de Protección Civil, a través de puntos centrales enunciados en dichos términos.

**Temario:**

Plan de reducción de Riesgos.

Objetivo del CIPC.

Constitución del CIPC.

Organigrama del CIPC.

Funciones del CIPC.

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:**

**Crédito otorgado:** Constancia.



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Información y trámites de inscripción:

**Dirección General de Vinculación, Capacitación y Difusión**  
**Avenida Patriotismo 711-B, Col. San Juan,**  
**Alcaldía Benito Juárez**  
**C.P. 03730, Ciudad de México.**  
**Mtro. Ricardo Salazar Espinosa**  
**[rsalazarse@sgirpc.cdmx.gob.mx](mailto:rsalazarse@sgirpc.cdmx.gob.mx)**  
**Encargado del Área de Capacitación**



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA